

# *Seniorze chcesz być aktywny nie siedź w domu przyjdź do nas!*

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Pcimiu zaprasza chętnych Seniorów 60+ do wzięcia udziału w kontynuacji projektu „Sprawni w każdym wieku”- kompleksowe wsparcie osób starszych i niepełnosprawnych z Gminy Pcim współfinansowanego przez Wojewodę Małopolskiego w ramach którego kontynuujemy działalność **Kół Seniora**.

Zajęcia odbywać się będą w okresie kwiecień– listopad 2024r.

W ramach zajęć proponujemy:



- *warsztaty plastyczne i florystyczne*

- *wyjazdy na basen*  
- *warsztaty usprawniające*  
*prowadzone przez*  
*rehabilitanta*



- *warsztaty kulinarne*

- *wiele innych atrakcji i niespodzianek*



**Zakończeniem projektu będzie – Gminny Dzień Seniora**

Wszystkich zainteresowanych prosimy o kontakt z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Pcimiu osobiście lub telefonicznie pod nr tel. **12 274 91 02**

***Informację o pierwszym spotkaniu osobom zapisanym prześlemy telefonicznie, dodatkowo informacja będzie zamieszczona na stronie internetowej w aktualnościach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pcimiu.***